

来館時の注意事項は継続中！  
(大人も子供も同様の対応です)

連絡先: 海邦町自治会  
☎098-938-4950

- ①発熱や風邪、味覚障害症状がある方は入館できません
- ②マスク着用
- ③手指の消毒
- ④ソーシャルディスタンスの確保
- ⑤飲み物は各自で準備
- ⑥食べることは禁止

**ていーがんまらあー**

犬はいろんなバージョできました(▽\*)



毛糸で取替モップも  
作れちゃいます🐶

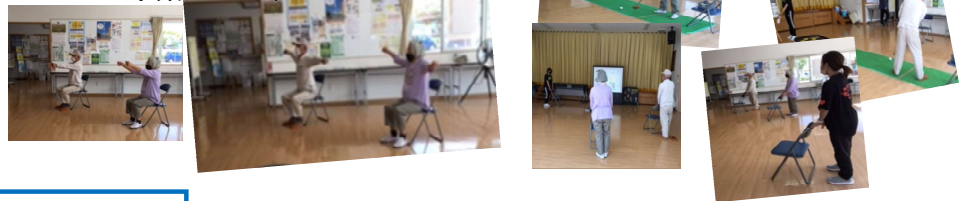


来月はピエロ(▽\*)



**生きデイ**

準備体操が終わったらゴルフ？  
さて何点でしょうか！



**37運動優しいヨガ**



今回のヨガはボールも使ってツボ押し！

**太極拳サークル**



今日の準備体操は「きくち体操」  
「腰やもも裏が伸びた〜(〃◇)ゞ」

海邦町自治会

**2021年 4月 予定表**

<ul style="list-style-type: none"> <li>●生きデイ/第3・第4月曜午前10時～11時</li> <li>●卓球/毎週月曜午後7時30分～9時(休止)</li> <li>●ていーがんまらあーの会/ 毎週月曜午後2時～4時</li> <li>●太極拳/毎週火曜午後2時～4時</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちカフェ/毎週水(休止)・金曜午後2時～3時</li> <li>●出前児童館/毎週水曜、毎月3週目除く午後4時～6時</li> <li>●楽しい研究所/毎月3週目水曜午後4時～6時</li> <li>●放課後広場/月～金4時～5時(休止)</li> <li>●役員会/毎月最終水曜日20時～ (開催の際は連絡します)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●フラダンス/毎週木曜午後7時半～9時</li> <li>●ロハス学修舎、健康体操/第2、4木曜午後2時～4時</li> <li>●三線教室/毎週金曜午後7時～9時</li> <li>●クラブマンタ/毎月第2金曜午後7時～9時(休止)</li> </ul>
---	--	---



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				●放課後広場(休止) ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場(休止) ●三線教室	
4	5	6	7	8	9	10
	●ていーがんまらあー ●放課後広場(休止) ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場(休止)	●まちカフェ(休止) ●放課後広場(休止) ●出前児童館(キッズデポ)	●ロハス学修舎、 健康体操 ●放課後広場(休止) ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場(休止) ●三線教室 ●クラブマンタ(休止)	
11	12	13	14	15	16	17
	●ていーがんまらあー ●放課後広場(休止) ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場(休止)	●まちカフェ(休止) ●放課後広場(休止) ●出前児童館/楽しい研究所 (おもしろい遊びが はじまっているよ～)	●放課後広場(休止) ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場(休止) ●三線教室	
18	19	20	21	22	23	24
	●生きデイ ●ていーがんまらあー ●放課後広場(休止) ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場(休止)	●まちカフェ(休止) ●放課後広場(休止) ●出前児童館(キッズデポ)	●ロハス学修舎、 健康体操 ●放課後広場(休止) ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場(休止) ●三線教室	
25	26	27	28	29	30	
	●生きデイ ●ていーがんまらあー ●放課後広場(休止) ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場(休止)	●まちカフェ(休止) ●放課後広場(休止) ●出前児童館/(キッズデポ) ●役員会20時～ (開催の際は連絡します)	昭和の日	●まちカフェ ●放課後広場(休止) ●三線教室	