

2020年 1月 予定表

12/8の大掃除

連絡先:海邦町自治会
☎098-938-4950



最近地震が頻発していますこれを機会に我が家の防災マニュアルを確認してみませんか？

(Aさん家族の防災マニュアル)

①各自がNTT災害用伝言ダイヤル(171)にそれぞれの状況と避難先を録音し、家族の伝言を再生する。

録音・・171⇒1⇒000-0000-0000(録音は10件まで30秒以内)

再生・・171⇒2⇒000-0000-0000(48時間保存される)

171の暗証番号は0000

伝言ダイヤル(171)体験利用日
毎月1日・15日0:00～24:00
正月1/1～3日0:00～24:00
防災とボランティア週間1/15～21 9:00～17:00
防災週間 8/30～9/5 9:00～17:00

②待ち合わせ場所と避難場所、ルートの確認

③地震がきたら・・すぐ身を守る体勢になる⇒揺れが収まったら靴を履く⇒火の始末をしてドアをあけ、水の確保をする

④状況を把握して、必要なら避難する

⑤家を離れる時は・・電気のブレーカーを落とす・火元やコンセントを確認する・家の戸締り・家族の状況と避難先を約束の場所に貼る

<ul style="list-style-type: none"> ●生きデイ/第3・第4月曜午前10時～12時 ●卓球/毎週月曜午後7時30分～9時 ●ていーがんまらあー/毎週月曜午後2時～4時 ●太極拳/毎週火曜午後2時～4時 ●ウォーキング教室/毎週火曜午後7時半～9時 	<ul style="list-style-type: none"> ●まちカフェ/毎週水・金曜午後2時～4時 ●出前児童館/毎週水曜午後4時～6時 ●ズンバ/毎週水曜、第1除く午後7時半～9時 ●子育てサークルマンタ/月2回火曜午前10時～12時 ●放課後広場/月～金4時～5時 	<ul style="list-style-type: none"> ●フラダンス/毎週木曜午後7時半～9時 ●ロハス学修舎、健康体操/第2木曜午前10時～12時 第4木曜午後2時半～4時 ●三線教室/毎週金曜、第2を除く午後7時～9時 ●クラブマンタ/毎月第2金曜午後7時～9時 ●大人の集い/毎月第3土曜午後6時～8時
--	---	--

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 	2 年末年始休み	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	8 公民館仕事始め ●放課後広場 ●卓球サークル → ごみ収集開始	●太極拳サークル (初心者も大歓迎!) ●放課後広場 ●ウォーキング教室	●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズ'テホ) (おもしろい遊びがあるよ) ●ズンバフィットネス	●ロハス学修舎、 健康体操 (10時～12時) ●放課後広場 (宿題をしよう!) ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●クラブマンタ (女性のみなさ～ん、 カラオケ、ダンスetc... 楽しみましょう)	●公民館使用
12	13	14	15	16	17	18
	●放課後広場 ●卓球サークル	●子育て広場 (手作りおやつで カフェタイム) ●太極拳サークル ●放課後広場 ●ウォーキング教室	●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズ'テホ) ●ズンバフィットネス	●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室 (学生も大歓迎!)	●大人の集い 「地域ふれあい セミナー」 午後6時～8時
19	20	21	22	23	24	25
新年餅つき&防災 紙しばい・大声大 会で楽しもう!! フリーマーケット も同時開催(^.^) ♪ 午後1時半～3時半	●生きデイ ●ていーがんまらあー (年明けは1/20スタートです) ●放課後広場 ●卓球サークル	●太極拳サークル ●放課後広場 ●ウォーキング教室	●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズ'テホ) ●ズンバフィットネス	●ロハス学修舎、 健康体操 (14時半～16時) ●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室 (まだまだ募集中!)	
26	27	28	29	30	31	
	●生きデイ ●ていーがんまらあー ●放課後広場 ●卓球サークル	●子育て広場 (鬼のお面作り・ 豆まき会) ●太極拳サークル ●放課後広場 ●ウォーキング教室	●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズ'テホ) ●ズンバフィットネス	●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室 (まだまだ募集中!)	