

行事模様

連絡先：海邦町自治会
☎098-938-4950



2019年 11月 予定表

- | | | |
|------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| ●生きデイ/第4・第5月曜午前10時～12時 | ●まちカフェ/毎週水・金曜午後2時～4時 | ●フラダンス/毎週木曜午後7時半～9時 |
| ●卓球/毎週月曜午後7時30分～9時 | ●出前児童館/毎週水曜午後4時～6時 | ●ロハス学修舎、健康体操/月2回木曜午前10時～12時 |
| ●ていーがんまらあー/毎週月曜午後2時～4時 | ●ズンバ/毎週水曜、第1除く午後7時半～9時 | ●三線教室/毎週金曜、第2を除く午後7時～9時 |
| ●太極拳/毎週火曜午後2時～4時 | ●子育てサークルマンタ/月2回火曜午前10時～12時 | ●クラブマンタ/毎月第2金曜午後7時～9時 |
| ●ウォーキング教室/毎週火曜午後7時半～9時 | ●放課後広場/毎週木曜午後3時～5時 | ●地域ふれあいセミナー/毎月第3土曜午後6時～8時 |

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					●まちカフェ ●三線教室 (初心者も大歓迎!)	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	●太極拳サークル (初心者も大歓迎!)	●まちカフェ (ゆんたくしませんか?) ●出前児童館(キッズデポ) (おもしろい遊びがあるよ)	●ロハス学修舎、 健康体操 (あなたにあった 動きを行います)	●まちカフェ ●クラブマンタ (女性のみなさ～ん、 カラオケ、ダンスetc... 楽しみましょう)	
10	11	12	13	14	15	16
クリーンデー 9:00～11:00	●ていーがんまらあー ●卓球サークル	●子育て広場 (ベビーマッサージ) ●太極拳サークル ●ウォーキング教室	●まちカフェ (あなたの趣味は何ですか?) ●出前児童館(キッズデポ) ●ズンバフィットネス	●放課後広場 ●フラダンス (会員募集中☎)	●まちカフェ ●三線教室 (学生も大歓迎!)	地域ふれあい セミナー 18:00～20:00
17	18	19	20	21	22	23
敬老祝賀会 12:00～14:00	●生きデイ ●ていーがんまらあー ●卓球サークル	●ウォーキング教室 ●太極拳サークル	●まちカフェ ●出前児童館(キッズデポ) ●ズンバフィットネス	●ロハス学修舎、 健康体操 14:30～16:00 ●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●三線教室 (まだまだ募集中!)	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	●生きデイ (寝たきり防止の為に、 今から予防!!) ●ていーがんまらあー ●卓球サークル	●太極拳サークル ●ウォーキング教室	●まちカフェ ●出前児童館(キッズデポ) ●ズンバフィットネス	●子育て広場 (いきいき子育て 交流会) 沖縄市武道館	●まちカフェ ●三線教室	