

2019年 8月 予定表

連絡先:海邦町自治会

☎098-938-4950

●生きデイ/第4・第5月曜午前10時～12時 ●卓球/毎週月曜午後7時30分～9時 ●ていーがんまらあー/毎週月曜午後2時～4時 ●太極拳/毎週火曜午後2時～4時 ●ウォーキング教室/毎週火曜午後7時半～9時	●まちカフェ/毎週水・金曜午後2時～4時 ●出前児童館/毎週水曜午後4時～6時 ●ズンバ/毎週水曜、第2除く午後7時半～9時 ●子育てサークルマンタ/月2回火曜午前10時～12時 ●放課後広場/毎週木曜午後3時～5時	●フラダンス/毎週木曜午後7時半～9時 ●ロハス学修舎、健康体操/月2回木曜午前10時～12時 ●三線教室/毎週金曜、第2を除く午後7時～9時 ●クラブマンタ/毎月第2金曜午後7時～9時 ●大人の集い//毎月第3土曜午後6時～8時 ●外国人家族との交流会/毎月第3土曜午前10時半～12時半
--	--	--

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				●放課後広場 (宿題をしよう！) ●フラダンス (会員募集中)	●まちカフェ ●三線教室 (初心者も大歓迎！)	●親子行事 火起こしを学ぶ& BBQチキン 11時～13時
4	5	6	7	8	9	10
	●ていーがんまらあー (手作り手芸しませんか?) ●卓球サークル	●子育てサークルマンタ (人形劇) ●太極拳サークル (初心者も大歓迎！) ●ウォーキング教室	●まちカフェ ●出前児童館(キッズテホ) (おもしろい遊びがあるよ) 役員会20時～	●ロハス学修舎、 健康体操 (あなたにあった 動きを行います) ●放課後広場 (宿題をしよう！) ●フラダンス	●まちカフェ ●クラブマンタ (女性のみなさ～ん、 カラオケ、ダンスetc... 楽しみましょう)	
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日	旧盆 (ウンケー)	旧盆 (ナカヌヒー)	旧盆 (ウークイ)	●まちカフェ ●三線教室 (初心者も大歓迎)	●外国人家族との交 流(国旗当てゲーム、 紙ひこうき競争) 午前10時半～12時半 ●大人の集い 「地域ふれあい セミナー」 午後6時～8時
18	19	20	21	22	23	24
●親子行事 (夕涼み会のポス ターを作ろう) 10時～12時 ●ディスコフィットネス 16時～17時	●生きデイ ”楽しみながら仲間づくり 募集中ですよ” ●ていーがんまらあー ●卓球サークル	●太極拳サークル ●ウォーキング教室	●まちカフェ ●出前児童館(キッズテホ) ●ズンバフィットネス	●ロハス学修舎、 (14時半～) ●放課後広場 (中高生や大人のボラ ンティア募集中) ●フラダンス	●まちカフェ ●三線教室 (まだまだ募集中！)	夕涼み会 18時～20時
25	26	27	28	29	30	31
●ディスコフィットネス 16時～17時	●生きデイ (寝たきり防止の為に、 今から予防!!) ●ていーがんまらあー ●卓球サークル	●子育てサークルマンタ (水遊び) ●太極拳サークル ●ウォーキング教室	●まちカフェ ●出前児童館(キッズテホ) ●ズンバフィットネス	●フラダンス	●まちカフェ ●三線教室	

☀夏休みのラジオ体操はじまってま～す(^)/

期間：7月23日(火)～8月15日(木)

日程：火曜日～金曜日

1丁目 たかさご公園・・・開始時間 7:00

2丁目 マンタ公園・・・ ” 6:30

(雨天及び月曜日、土曜日、日曜日、祝祭日は休み)



毎年、高学年の保護者の皆さんが当番(子どもたちとラジオ体操に参加して見守る)を引き受けてくださっていますが、ボランティアも募集しています。

みんなで楽しく遊ぼう♪[子育てサークルマンタ]来てね(^)♪

●活動時間:午前10時～12時 ●主な活動場所:海邦町自治公民館

★★今月の活動★★

8/6(火)・・・人形劇

8/27(火)・・・水あそび(暑い夏!キッズプールの水あそびで暑さをのりきりましょう)

サークル担当:8班 仲尾 昭子 (一時預かり■のどか保育ルーム)

